

PIOTR POGODZIŃSKI

# 30 kroków

DO WEWNĘTRZNEJ PRZEMIANY

*Życie i wolność  
na Twoich warunkach*

**DARMOWY  
RAPORT**



# RAPORT

dotyczący kursu

**„30 kroków do**  
**Kompleksowej**  
**Przemiany**  
**Wewnętrznej”**

Osoba, która Ci przekazała tego ebooka, lubi Cię i chce, abyś poświęcał wiele uwagi swojemu zdrowiu psychicznemu i rozwojowi osobistemu.

Zależy jej na Twoim sukcesie, w każdej sferze życia. Im więcej szczęśliwych ludzi na świecie, tym ten świat będzie lepszy.

**Po przeczytaniu tej publikacji, prześlij ją swoim przyjaciołom i znajomym.**

Dbaj o ich stan i rozwój osobisty, jak o swój własny!

Pamiętaj, że każdy człowiek zasługuje na to, by zmieniać swoje życie na lepsze.

Pozdrawiamy serdecznie  
Aneta Styńska & Piotr Pogodziński  
[www.psychorada.pl](http://www.psychorada.pl)

ps. Masz zgodę moją i Autora na przesyłanie tej publikacji bez ograniczeń, pod warunkiem zachowania jej w niezmięnionej formie.

**6 września 2011**

## **Drogi Czytelniku!**

Ten Raport jest streszczeniem i jednocześnie zaproszeniem do zapoznania się z tematyką kursu, który ma na celu zmienić Twoje wnętrze i doprowadzić Cię poprzez kompleksowe szkolenie do zmiany Twojego postrzegania świata, ludzi, pieniędzy, ale przede wszystkim ma Cię nauczyć jak realizować i spełniać swoje marzenia i pragnienia, jak cieszyć się życiem codziennym i być wdzięcznym za wszystko co już posiadasz i co jeszcze zdobędziesz stosując metody zawarte w tym kursie.

## **Uwaga!**

Zarówno w tym raporcie jak i w samym kursie zwracam się do Czytelnika per „TY” w rodzaju męskim. Nie dlatego że faworyzuje tutaj płęć męską, ale tylko z powodów łatwiejszego tworzenia treści. Zwracam się w rodzaju męskim jako do CZYTELNIKA czy KURSANTA, UCZESTNIKA KURSU. Dlatego proszę wszystkie Panie o wyrozumiałość.

**Niniejszy RAPORT może być kopiowany oraz dowolnie rozprowadzany tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody Wydawcy.**

**Zapraszam do lektury**  
**Autor - [Piotr Pogodziński](#)**

**Dlaczego nasze marzenia i pragnienia nie spełniają się ?**

Opublikowano już mnóstwo e-booków, które uczą motywacji do działania, określają jak stawiać cele życiowe a mimo to po przeczytaniu takich książek znikomy procent ludzi wprowadza coś nowego do swojego życia.

Gdzie tkwi błąd? Zastanawiałem się nad tym wiele miesięcy i szukałem sposobu aby te mądre przecież porady zawarte we wszelkich poradnikach przyniosły realne efekty w postaci realizacji swoich marzeń i pragnień.

Po tych kilku czy nawet kilkunastu miesiącach doszedłem do wniosku że przyczyna tkwi w tym, że wszystkie zmiany jakie proponuje się w wszelkiego rodzaju e-bookowych poradnikach są skierowane na zbyt ograniczoną sferę umysłową. Inaczej mówiąc działania są przede wszystkim skierowane na świadomą część umysłu. Niestety takie działania nie mogą przynieść efektów na dużą skalę i udaje się to tylko nielicznym czytelnikom. Nasza świadomość jest naszpikowana dawno utartymi schematami postępowania powielanymi od pokoleń zgodnie z tym co umysł chce czyli być bezpiecznym, nie wychylać się ponad to, co może przynieść ryzyko utraty tego bezpieczeństwa.

I oto pewnego dnia przyszedł mi do głowy pomysł. Otóż stwierdziłem, że aby efektownie zmienić postępowanie człowieka, należy poruszyć i zmienić jego umysł w kilku aspektach. Tak zaczął się tworzyć w moim umyśle pomysł napisania kursu. To miał być inny kurs niż wszystkie dotychczasowe. Miał właśnie poruszyć kompleksowo umysł człowieka i nie dotyczyć samej tylko sfery świadomej.

I zaczęła się burza myśli i obraz coraz bardziej wyrazistego planu kursu, aby zawrzeć w nim te najważniejsze aspekty zmiany wnętrza człowieka, które dałyby efekt w postaci zupełnie innego spojrzenia na świat, ludzi, innego postępowania w codziennym życiu, dostrzegania piękna w błahostkach życia codziennego, ale przede wszystkim do pobudzenia kreatywności umysłu i w ten sposób szukania możliwości rozwoju i spełniania swoich marzeń.

Po takich burzach myślowych doszedłem do naszkicowania pięciu głównych bloków tematycznych, które uważałem za najbardziej konieczne do przekazania uczestnikowi kursu.

Pierwszym takim blokiem tematycznym tej KOMPLEKSOWEJ ZMIANY WNĘTRZA postanowiłem, że będzie **konieczność oczyszczenia umysłu ze wszystkich niepotrzebnych śmieci, które blokują właśnie kreatywność myślenia i nie pozwalają „tworzyć”**. Zacząłem analizować te „śmieci” i

okazało się , że codziennie jesteśmy bombardowani co najmniej kilkoma z nich, które osadzają się w naszym umyśle jak strzała wystrzelona z łuku wprost w serce ofiary. Te śmieci okazały się skutecznymi blokerami jakiegokolwiek dynamizmu postępowania człowieka. Po głębszej analizie okazało się, że taki śmieć potrafi tak zawirusować nasz umysł świadomy, że ten tworzy myśli i obrazy związane w 90% z danym śmieciem. Więc gdzie tu można mówić o jakimkolwiek kreatywnym myśleniu? Nie ma szans.

Zapytasz jakie to śmieci blokują skutecznie Twój umysł? A podam Ci jeden przykład: ZAZDROŚĆ. Zazdrość w pojęciu ogólnym nie tylko ta uczuciowa ale na przykład ze sąsiad ma nowy wypasiony samochód., że koleżanka zarabia dwa razy tyle co TY. Przykładów można by podawać dziesiątki. Co taki śmieć robi z Twoim umyśle? Wielkie spustoszenie. Przede wszystkim jeśli pomyślisz o tym że sąsiad ma nowe auto to pojawiają się nowe myśli, wyobrażenia i pytania: skąd wziął na to auto pieniądze, a czy on to jest uczciwym człowiekiem, pewnie nie, pewnie zarobił kasę nielegalnie. Myśli się kłębią i zaprzątają Twój umysł coraz bardziej. Nie masz szans pomyśleć co tu zrobić aby też stać się posiadaczem takiego auta. Nie będziesz kreatywnie myślał nad sposobem zdobycia pieniędzy, bo myślisz i skupiasz się nad swoim sąsiadem, skąd on zarobił tyle pieniędzy, jak to możliwe, że jego stać a Ciebie nie?

To tylko był przykład. Takich śmieci w swoim kursie pokazuję dużo więcej a zadaniem każdego uczestnika kursu jest stosowna analiza i wyodrębnienie swoich śmieci umysłowych i wypisanie ich w tabeli, którą kursant otrzymuje.

Ten pierwszy blok tematyczny obejmuje 6 lekcji, po których zostajesz oczyszczony, o ile dobrze przyłożysz się do wykonywania poleceń po każdej lekcji. Kurs ten jest naszą współpracą. Ja się napracowałem przy tworzeniu lekcji. Kursant pracuje w trakcie otrzymywania poszczególnych lekcji. W czasie tych pierwszych 6 lekcji poznajesz swój umysł, wyodrębniasz z niego wszystkie hamujące Twój rozwój blokery myślowe, poznajesz dzięki kursowi metody oczyszczania umysłu. A jest ich kilka do wyboru. Zapoznasz się z fajnymi metodami zmiany pojawiających się negatywnych obrazów w Twoim umyśle na obrazy pozytywne lub zabawne. Dowiesz się przede wszystkim czym jest myśl i jak nie dopuszczać do umysłu myśli negatywnych, które blokują Twój rozwój.

Wracając do kompleksowości kursu postanowiłem również, że poruszę w nim tematykę naszej podświadomości. Jest to ta część naszego umysłu odpowiedzialna przede wszystkim za podtrzymanie naszego ciała przy życiu ale nie tylko. Okazuje się, że owa podświadomość posiada wiele tajemnic o których naukowcy i badacze pozwoli się dowiadywać. Istnieje wiele książek o tematyce podświadomości i zapewne każdy kto czyta



ten raport chociaż coś nie coś wie o tej drugiej stronie naszego umysłu, tej stronie bardziej tajemniczej i nierozpoznanej jeszcze do końca. Dlatego

o samej podświadomości nie chce tutaj za dużo pisać, natomiast chcę zwrócić uwagę na tematy związane z podświadomością, jakie zawarłem w kolejnych 6 lekcjach kursu. Otóż pierwsza lekcja tego bloku tematycznego zawiera **treści dotyczące różnic między umysłem świadomym i podświadomym, procesu racjonalizacji tłumionych od dawna negatywnych wspomnień, myśli i emocji.**

Kolejna lekcja to sposoby zaangażowania Twojego twórczego umysłu do pracy, do znalezienia sposobów na spełnienie Twoich marzeń. W końcu jesteś po pierwszym etapie „oczyszczania umysłu” Twój umysł jest już wolny i teraz możesz skupić się wreszcie na osiągnięciu swoich pragnień i marzeń.

W następnej lekcji dowiesz się o recepcie na podświadomy sukces. Tutaj podaję najlepsze warunki jakie musisz spełnić aby Twoja podświadomość chciała i zaczęła w ogóle z Tobą współpracować w celu zdobycia postawionych celów.

W czwartej lekcji bloku „Twoja podświadomość” podam ci sposoby korelacji między podświadomością a osiągnięciem dobrego stanu zdrowia. Zdrowie to bardzo ważny aspekt tego kursu i w ogóle naszego życia. Bo kto myśli o osiągnięciu marzeń

kiedy dokucza mu ból? Nikt. Dobre zdrowie jest podstawą naszego rozwoju i kreatywności w życiu.

W piątej lekcji stawiam pytanie: po co Ci praca z podświadomością? Oczywiście odpowiadam na nie w treści tej lekcji aby Ci uzmysłowić co tak naprawdę można osiągnąć współpracując z umysłem podświadomym.

Ostania lekcja tego bloku zawiera wyjawia Ci sekret skutecznej pracy z podświadomością.

A więc podsumowując krótko pierwsze 12 lekcji kursu, to skuteczne oczyszczenie Twojego umysłu i nawiązanie współpracy z Twoją uśpioną podświadomością. Sam widzisz Drogi Czytelniku że poruszyliśmy już dwa aspekty naszego wnętrza i to nie koniec.

Kolejny blok tematyczny, to „Myśli, uczucia, emocje”. Ten dział również posiada 6 kolejnych lekcji kursu.

W tym dziale dowiesz się przede wszystkim czym są emocje, uczucia, myśli. Wykonasz specjalnie przygotowany test gdzie odpowiesz na zadane pytania i w ten sposób ty sam określisz siebie do jakiej grupy ludzi należysz, więcej nie wyjawię aby nie zepsuć obiektywności tego testu .

Kolejna lekcja to już wiedza dotycząca Twojego stanu emocjonalnego. Oczywiście nie Twojego konkretnie ale

ludzkiego stanu emocjonalnego. Poruszam tu także wiedzę dotyczącą nastroju i powiązania nastroju ze stanem emocjonalnym. Wyjaśniam również jak pewne sytuacje z przeszłości np. z dzieciństwa wpływają na Twój obecny stan emocjonalny w różnych życiowych sytuacjach. Podaję to na przykładzie finansów domowych.

Trzecia lekcja, to proces twórczego warsztatu na poziomie czterech najważniejszych obszarach twojego życia. Jest to praktyczna lekcja gdzie czeka Cię dużo pisanie o sobie i rozkładania tej wiedzy o sobie w tych czterech obszarach życia, dotyczących Twojego ciała, domu, relacji i pracy. Jest to świetny sposób na **prawdziwe poznanie siebie od środka**. Sam się zdziwisz co o sobie napiszesz i z ilu obecnie rzeczy nie zdajesz sobie świadomie sprawy. To dobra lekcja autownętrza umysłowego.

Czwarta lekcja dotyczy z kolei afirmacji. Zapewne wiesz co to jest , bo wiele osób o tym pisze. Ja jednak ujawnię Ci **TAJEMNICĘ** skutecznej afirmacji. Bo afirmować sobie można ciągle co z tego jak nie daje to oczekiwanych efektów? No właśnie dzięki temu kursowi nie będziesz afirmować bez efektu a oto przecież chodzi – prawda? Aby afirmacje były skuteczne. Tutaj będziesz miał do zrobienia nie lada zadanie: wymyślenie tych skutecznych już afirmacji w różnych obszarach życia czyli afirmacje dotyczące pracy, pieniędzy, miłości rodziny itp. Dowiesz się po co te afirmacje i dlaczego są ważne w całym tym procesie przemiany wewnętrznej.

Przedostatnia lekcja trzeciego bloku to opis i zastosowanie pewnego procesu tzw. procesu uznania, jego pozytywny skutek i wpływ na przemianę wewnętrzną. Jest to sposób zaczerpnięty z USA i powoduje, że Twoje życie staje się bardziej barwne, wartościowe i radosne. Po zastosowanie tego procesu zaczynają do Twego umysłu napływać pozytywne myśli, które z kolei emanują pozytywne emocje. Jest to bardzo prosta metoda która wprowadzona nawet w czasie czekania w korku czy kolejce powoduje miłe odczucia i przyjemne myśli.

Ostatnia lekcja to znów praktyczna lekcja. Jest to swego rodzaju zabawa myślami i obserwacja oraz ocena pojawiających się emocji. Taka zabawa ma znów swój konkretny cel jakim jest likwidacja negatywnych myśli w naszym umyśle i zastępowanie ich myślami pozytywnymi, które automatycznie powodują pozytywne emocje, które z kolei oddziałują na najbliższych i otoczenie co znów powoduje u Ciebie miłszy wpływ z otoczenia i tak krąg się zamyka.

Tak przebrnęliśmy razem opis 18 lekcji kursu. Jeszcze czytasz ten tekst ? To świetnie.

A więc przejdźmy do bloku tematycznego nr 4 pt.: „Prawo przyciągania”

Tu zapewne część Czytelników dostaje gęsiej skórki na widok tej tematyki. Wiem, że są zwolennicy i przeciwnicy tego prawa.

Wiem, że każdy ma swoje zdanie na ten temat ale ja spróbuję w tym kursie trochę od innej strony ukazać, że to prawo działa. Działa u mnie i ostatnia lekcja 6 właśnie jest opisem jak prawo działa u mnie. A przede wszystkim dlaczego działa? No właśnie. Tak jak pisałem powyżej, ja przedstawię Ci prawo przyciągania troszkę inaczej i wyjawię kilka tajemnic, dlaczego tylko u niektórych to prawo działa. Poruszę też temat słynnego filmu „The secret”. Pokaże Ci, czego w tym filmie brakuje, co pominięto a jest ważne aby prawo zadziało. Co najmniej trzy ważne aspekty są pominięte w filmie – uważasz że to dużo? Bo ja tak właśnie uważam.

Pierwsza lekcja to kilka zdań o prawie przyciągania oraz wyjaśnienie błędnego rozumienia tego prawa. Oczywiście praca domowa też będzie do wykonania jak w większości lekcji w kursie. Zadania są po to aby po przeczytaniu lekcji nie odpuścić sobie i za dzień czy dwa zapomnieć o tym kursie. Zależy mi bardzo aby każdy uczestnik kursu wyniósł z niego tyle, aby stać się kreatywnie myślącym człowiekiem, spełniającym swoje marzenia i pasje. To mój cel główny kursu.

Druga lekcja zawiera opis trzech podstawowych kroków w przyciąganiu tego, czego się pragnie. Tutaj jednak pod koniec lekcji zadaję Kursantowi pytanie czy na pewno te trzy kroki to wszystko czego potrzeba aby przyciągnąć to o czym się marzy ?

Odpowiedź każdy znajdzie już w następnej lekcji, gdzie wyjaśniam celowość mojego pytania z poprzedniej lekcji.

Odpowiadam również na pytanie czy „SEKRET” działa i co jest głównym motorem działania tego prawa wszechświata.

Czwarta lekcja odpowie Ci na pytanie czemu nevilowanie jest skuteczne

i ma tak pozytywny wpływ na Twój umysł. Pokaże Ci przykład takiego nevilowania abyś sam potem mógł skutecznie z tej metody korzystać.

W piątej lekcji dowiesz się o jeszcze dwóch ważnych kwestiach, o których w filmie „The secret” w ogóle się nie wspomina a które są tak istotne aby prawo zadziało prawidłowo.

Ostatnia lekcja to opis jak przyciągnąłem do siebie moje wymarzone auto. Opis który po kolei ukazuje wykorzystanie wszystkich tajemnic prawa, o których pisze w powyższych lekcjach.

Czyli 24 lekcje streszczone.

Ostatni blok tematyczny dotyczy tematyki celów, planowania i działania.

Tak nadszedł czas dopiero teraz aby zająć się tą tematyką. Koniecznie czytaj więc dalej.

**Kiedy Twój umysł jest oczyszczony, kiedy Twoja podświadomość nastawiona na spełnianie marzeń, kiedy Twoje myśli emocje i uczucia są uzdrowione a Ty patrzysz na świat z zupełnie innej perspektywy, otoczenie i najbliżsi to dla Ciebie nowe wartości w życiu, masz inne poglądy na pieniądze, miłość, naturę itp. TAK - teraz dopiero jesteś tak naprawdę przygotowany do tego aby zacząć **DZIAŁAĆ** !**

**Tak! Chcę już teraz zamówić kurs „30 kroków do Kompleksowej Przemiany Wewnętrznej” w promocyjnej cenie, tylko 49 zł! >>**

Stąd ten ostatni blok tematyczny. Nauczę Cię jak stawiać sobie cele w życiu. Jakie to są cele główne a jakie szczegółowe, co to są narzędzia i środki do realizacji celów, co jest ważne w czasie realizacji celów. Na koniec dowiesz się jak cieszyć się osiągniętymi celami czyli Twoimi zrealizowanymi pragnieniami i marzeniami.

**Czy ten cały proces Twojej wewnętrznej przemiany dobiegnie wtedy końca? NIE, on będzie ciągle trwał, gdyż jak osiągniesz założone cel, pojawią się nowe pragnienia i znów cały proces powróci , gdyż bez niego bez stosowania tych**

wszystkich metod nie ruszysz znów z miejsca. Dlatego przygotuj się od razu do niego porządnie.

W ten oto sposób dobrnęliśmy do końca opisu kursu. Mam nadzieję, że zainteresował Cię na tyle, że będziesz chciał z niego skorzystać. Ale chwileczkę: zanim zrobisz następny krok i wejdiesz na stronę kursu, którą podam na końcu tego raportu zrób proszę jeden dobry uczynek a wtedy poczujesz przyjemne emocje, że zrobiłeś coś dobrego dla innego człowieka. Pomyśl przez chwilę, kto z Twoich znajomych, przyjaciół, rodziny mógłby z takiego kursu skorzystać. NIE SPAMUJ, bo nie o to tu chodzi. Ten kurs jest dla chcących coś zmienić w swoim życiu.

Pamiętaj jednak, że i Ty i ktoś komu ten kurs polecisz zmieni się, będzie już kimś zupełnie innym oczywiście w pozytywnym tego słowa znaczeniu. Chciałbyś komuś pomóc? Zapewne tak, nawet jeśli w tej chwili się wahasz.

Możesz podzielić się tym RAPORTEM, ale tylko z tym, komu chcesz pomóc wyrwać się z negatywnego wewnętrznego świata. Niech ten ktoś też ujrzy świat z innej perspektywy. W końcu jesteśmy po to na tym świecie aby cieszyć się i radować z każdego dnia przeżytego na planecie Ziemia. Tak wielu ludzi tego nie potrafi. Gubimy się w pogoni za pieniądzem i tracimy tak wiele piękna życia na tym świecie.

Napisałem ten kurs aby pomóc tym wszystkim, którzy nie bardzo radzą sobie z realizacją swoich marzeń i mają ogólnie negatywne nastawienie do ludzi, świata i życia w ogóle.



**Nie korzystaj z tego kursu jeśli:**

- spełniłeś już wszystkie swoje marzenia,
- jesteś bardzo radosnym człowiekiem, kochasz wszystkich wokół
- i nie jesteś zazdrosny, zawistny, chciwy choć w małym stopniu,
- potrafisz skutecznie stosować prawo przyciągania do osiągnięcia swoich pragnień,
- potrafisz skutecznie zaplanować osiągnięcie swoich założonych celów, potrafisz też kontrolować i wyciągać wnioski z realizacji założonego planu,
- potrafisz każdą negatywną myśl różnymi sposobami sprowadzić do myśli pozytywnej i w ten sposób nastroić się pozytywnie,
- masz górę pieniędzy, zabezpieczenie na przyszłość i już nigdy nie musisz się martwić o ich brak,
- znasz skuteczne sposoby radzenia sobie z pojawiającymi się problemami dnia codziennego,

Jeśli spełniasz powyższe warunki - odpuść sobie i wyślij ten raport osobie, która go potrzebuje.

Jeśli jednak zainteresowała Cię tematyka kursu, który będziesz mógł otrzymywać na swoją skrzynkę e-mail zapraszam Cię już teraz na stronę, gdzie będziesz mógł stać się realnym

uczestnikiem kursu, w promocyjnej cenie 49 zł. Wystarczy, że klikniesz poniższy baner:



Życie i wolność na Twoich warunkach  
30 kroków do wewnętrznej przemiany

WYSYŁKA GRATIS

KURS  
EMAILOWY

Przeczytaj więcej

<http://kompleksowa-przemiana-wewnetrzna.psychorada.pl/>



**Kto jest autorem tego kursu?**

## **Piotr Pogodziński**

pedagog, pielęgniarz

Pracuje w wojewódzkim szpitalu w dziale organizacji i zarządzania. Żonaty, lat 37, trójka dzieci w wieku od 2 do 9 lat.

Poza pracą zawodową od lat interesuje się psychologią związku dlatego też jest autorem poradnika „Tajniki udanego związku” w którym ukazuje 16 porad - jak mieć świetne relacje w związku.

Jego pasją są również wszelkie działania w dążeniu do niezależności finansowej i aktywnego wykorzystywania Prawa Przyciągania. Lubi spędzanie wolnego czasu z rodziną w bezpośrednim kontakcie z przyrodą.

Ponad to interesuje się metodami i sposobami przemiany wewnętrznej człowieka, czego efektem jest powstały kurs.

Co będzie kolejną pasją ? Okaże się wkrótce ...:)

**Tak! Chcę już teraz zamówić kurs „30 kroków do Kompleksowej Przemiany Wewnętrznej” w promocyjnej cenie, tylko 49 zł! >>**

## **LISTA INNYCH NASZYCH SZKOLEŃ**

### **30 kroków do kompleksowej Przemiany Wewnętrznej**

Kurs ma na celu zmienić Twoje wnętrze i doprowadzić Cię poprzez kompleksowe szkolenie do zmiany Twojego postrzegania świata, a przede wszystkim nauczyć Cię, jak realizować i spełniać swoje marzenia i pragnienia, jak cieszyć się życiem codziennym i być wdzięcznym za wszystko co już posiadasz i co jeszcze zdobędziesz stosując metody zawarte w tym kursie.

Cena ~~79.00~~ 49.00 zł [Zobacz więcej](#)

### **Schudnij z głową**

Psychologia odchudzania w praktyce. Kompendium wiedzy i praktycznych ćwiczeń na temat skutecznych metod odchudzania się.

Cena 147.00 zł [Zobacz więcej](#)

### **Wszystko zaczyna się od Ciebie**

Wszystko, co wydarza się w Twoim życiu jest zawsze najpierw kontrolowane i uzyskuje zgodę na zaistnienie od Twojego osobistego strażnika, którym jesteś Ty sam. To trochę tak, jakby człowiek był sobie Panem i władcą, królem i Bogiem. I po części jest to prawda. Jest jednak kilka haczyków...

Cena: 47.00 zł [Zobacz więcej](#)

### **Jak osiągnąć wewnętrzny spokój**

Osiągnięcie spokoju wewnętrznego umożliwia życie zgodne ze sobą i całym światem. W zabieganych czasach, takich jak obecnie, nauka życia w harmonii względem siebie i innych ludzi powinna być podstawową umiejętnością. Kurs terapeutki Joanny Boj uczy skutecznych technik pozwalających osiągnąć ten stan. Kurs e-mailowy

Cena: 97.00 zł [Zobacz więcej](#)

### **Menedżer własnego sukcesu**

Jest to trening wpływający z osobistych przemyśleń i doświadczeń, podparty wiedzą psychologiczną, bez zbędnych informacji i technik, które są obecne w większości tego typu opracowań. **Nauczysz się osiągać sukcesy, dostrzegać je, wychodzić im na przeciw i lśnić w ich**

**blasku.** Trening e-mailowy Anety Styńskiej

Cena: 79.00 zł [Zobacz więcej](#)

## **Oswoić lęk**

Jest to kurs skierowany do wszystkich, którzy uważają lub też słyszą od innych, że się za dużo zamartwiają. Do tych, którzy zbyt dużo rozmyślają o przeszłości lub martwią się przyszłością. Do tych, którym lęki i ataki paniki uniemożliwiają codzienne zdrowe funkcjonowanie w społeczeństwie i osiągnięcie zamierzonych celów. 5 miesięczny trening e-mailowy

Cena: 94.00 zł [Zobacz więcej](#)

## **Jak poradzić sobie ze złością**

Kiedy się złościsz, Twój organizm potrzebuje energii do mobilizacji, serce pompuje szybciej krew, poziom adrenaliny wzrasta. Po wszystkim następuje wyczerpanie i musi nastąpić regeneracja. To, czy złość staje się problemem, zależy to od stopnia złości. Sprawdź czy dotyczy właśnie Ciebie. OKAZJA! **e-Kurs z rabatem 25 zł + konsultacja psychologa o wartości 47 zł GRATIS**

Cena: 99.00 zł [Zobacz więcej](#)

## **Mobbing? STOP!**

**Kurs jest przeznaczony dla tych osób, które od pewnego czasu zmagają się z mobbingiem, wykorzystywaniem i przemocą w miejscu pracy.** To zajęcia dla osób, które chcą się wyzwolić z toksycznych relacji w miejscu pracy, ale pomimo stosowania różnych taktyk, ciągle im się nie udaje wyrwać ze spirali mobbingu. e-Kurs MP3

Cena: 97.00 zł [Zobacz więcej](#)

## **Jak mieć udane związki? Sekrety ujawnia licencjonowana terapeutka**

Zuzanna Celmer, licencjonowana terapeutka, odkrywa sekrety tych par, które mają udane związki. Warto być w tym wyjątkowym gronie. Video-Szkolenie

Cena: 197.00 zł [Zobacz więcej](#)

## Jak załatać dziurę w sercu, czyli jak wyjść z każdego dołka

**Kurs jest przeznaczony dla tych osób, które zmagają się z trudnym lub często powracającym problemem.** Problem ten może dotyczyć dowolnego aspektu w zakresie komunikacji i relacji międzyludzkich, a także pojawiających się cyklicznych niepowodzeniach w ważnych aspektach Twojego życia. Kurs internetowy MP3

Cena: 84.00 zł [Zobacz więcej](#)

## Seksualna pewność siebie

Jeśli masz wrażenie, że Twój seks mógłby być lepszy niż jest, to lektura tej strony może otworzyć Ci oczy na zupełnie nowy poziom doznań i satysfakcji z seksu. **Co składa się na satysfakcję, którą czerpiesz z seksu i na Twoją seksualną pewność siebie?** Kurs internetowy

Cena: 124.00 zł [Zobacz więcej](#)

## Skuteczna realizacja postanowień - nie tylko noworocznych

Mam świadomość, że interesujesz się rozwojem osobistym i z pewnością zauważasz, że przeróżne nawet najbardziej egzotyczne techniki osiągania sukcesu są w rzeczywistości bardzo proste. Tak naprawdę nie ma w nich ani trochę zawilej psychologii. Jest jednak coś co powoduje, że nie zawsze działają one w naszym konkretnie przypadku: trzeba je konsekwentnie wykonywać i wdrażać do naszych 24 godzin życia, dzień po dniu, godzina po godzinie. Kurs internetowy

Cena: 87.00 zł [Zobacz więcej](#)

## 21 fundamentalnych kroków do udanej komunikacji.

Na temat komunikacji międzyludzkich napisano już całe tomiska książek, ale te tony papierowych stron okazały się nieskuteczne. Dlaczego?

Ponieważ z teorii nie można nauczyć się komunikacji z innymi osobami. Rozmowa jest czynnością głosową i tylko mówiąc i słuchając, możesz ją trenować. Kurs internetowy MP3

Cena: 87.00 zł [Zobacz więcej](#)

## **Jak w 31 dni stać się SuperBohaterem swojego życia?**

Trudno jest nam czasami nazwać się bohaterem, co dopiero superbohaterem. Zanim jednak przekreślisz swoje szanse przeczytaj ten tekst i zadaj sobie pytanie... Jak w 31 dni stać się SuperBohaterem swojego życia? TOP PRODUKT Kurs internetowy  
Cena: 84.00 zł [Zobacz więcej](#)

## **Internetowy Program Odnowy Związku**

**Każdy marzy o doskonałym związku, o prawdziwej miłości. Nie każdy jednak wie, że sam może sprawić, by związek taki był.**

Trzeba jedynie przestrzegać kilku zasad i nie pamiętać o wyobraźni, by nie wpaść w rutynę. Kurs internetowy  
Cena: 147.00 zł [Zobacz więcej](#)

## **Tak i Nie. Jak asertywnie się komunikować?**

Mimo iż asertywność staje się coraz bardziej popularna mało osób przychodzących na konsultacje do mnie, potrafi stanowczo wyrażać swoją opinię. Często boją się odrzucenia, braku zrozumienia czy poczucia straty, że nie są takimi jak inni oczekują. Zajęcia stanowią szósty blok tematyczny IPZO.  
Kurs internetowy  
Cena: 77.00 zł [Zobacz więcej](#)

## **Odkryj kim jesteś. życiowe powołanie, życiowa misja.**

Odkrycie tego kim jesteś ukierunkuje Cię na to czym powinieneś się zająć i da odpowiedź w co tak naprawdę powinieneś się zaangażować tak byś u schyłku swego życia mógł powiedzieć, że przeżyłeś je właściwie ze swojego osobistego punktu widzenia. E-kurs z bonusami, wysyłka GRATIS  
Cena: 47.00 zł [Zobacz więcej](#)

## LISTA NASZYCH PORADNIKÓW

### Sekret Rafaela

Podróż poprzez fascynujące zakamarki życia, widziana oczami Rafaela. Ponad 6 godzin wyjątkowo wciągających nagrań. Wszystko, co napisali w mądrych książkach, wykorzystuję i sprawdzam. Czasem lepiej, czasem gorzej, ale zawsze idę do przodu, więc dlaczego mam wrażenie, jakbym od pewnego momentu stał w miejscu? A może wszystko to nie ma sensu?

Cena 39.90 zł (audiobook + ebook) [Zobacz więcej](#)

### Jak mieć wymarzoną sylwetkę, zwiększyć atrakcyjność i być szczęśliwszym człowiekiem

Sama zmiana fryzury również nic nie da, a przynajmniej nie tyle, ile możesz zyskać. Co z tego, że zaczniesz się trochę więcej ruszać albo że zamienisz białe pieczywo na pełnoziarniste? Nic. **Nie da się wprowadzić trwałych zmian, bez zmiany Twojej mentalności.** Ten poradnik pokaże Ci sposoby, dzięki którym trwała zmiana może stać się dla Ciebie Twoim nowym stylem życia.

Cena: 23.90 zł [Zobacz więcej](#)



## Przez minimalizm do szczęścia

Jak uprościć swoje życie, zyskać więcej czasu dla siebie, mieć więcej pieniędzy i mniej zmartwień? Praktyczny przewodnik po życiu zgodnie z filozofią minimalistyczną.

Cena: 29.99 zł [Zobacz więcej](#)

## Chcesz zwyciężyć?

Ten poradnik to podróż do wnętrza siebie. Na podstawie własnych doświadczeń **Autor obnaża wiele lęków, strachów i frustracji**, które są nam wszystkim znane i bliskie.

Cena: 49.90 zł [Zobacz więcej](#)

## Naukowa metoda wzbogacania się

**Naukowa metoda wzbogacania się** pozwoli Ci na wydostanie się z ograniczających Cię teraz warunków i rozpoczęcie świadomego procesu kreowania swojego życia tak, jak Ty tego chcesz. Nie będziesz już dłużej we władzy losu czy przeznaczenia, czy jakichkolwiek zewnętrznych przyczyn. Będziesz mógł zostać tym, kim zawsze chciałeś zostać i mieć wszystko, czego zawsze pragnąłeś. Pakiet -> książka + ebook + audiobook

Cena: 59.00 zł [Zobacz więcej](#)

## 101 kreatywnych randek

Czy Tobie także znana jest sytuacja, w której należy gdzieś się umówić, albo wyjść wreszcie z domu z kimś interesującym... a Ty nie wiesz gdzie iść, kiedy i co ciekawego robić? Czy znasz to uczucie, kiedy nie ma nic ciekawego do zrobienia (przynajmniej Tobie się tak wydaje)?

Cena: 29.00 zł [Zobacz więcej](#)

## Mowa ciała w uwodzeniu kobiet

Poradnik szkoleniowy o którym zaraz Ci opowiem to nie kurs czytania w myślach. Możesz jednak wykorzystując sygnały Cieleśne wysyłane przez każdą absolutnie kobietę dowiedzieć się, jak wielokrotnie swoje szanse w relacjach z kobietami.

Cena: 37.00 zł [Zobacz więcej](#)

## Komunikacja małżeńska

**Poradnik "Komunikacja małżeńska" został napisany przez psychologów z serwisu Psychorada.pl z myślą o uczestnikach**

stacjonarnego szkolenia w zakresie komunikacji małżeńskiej. Ponieważ miał dobre opinie, postanowiliśmy udostępnić go szerszej grupie odbiorców.

Cena: 14.70 zł [Zobacz więcej](#)

## **Jak zostać pewnym siebie?**

Nie wierząc w siebie, z reguły przyjmujemy to, co nam los przyniesie. Nie walczymy o swoje, po prostu płyniemy z prądem. Niezależnie od tego, dokąd on nas niesie. Stajemy się jak trzcina na wietrze, miotana to w tę to w tamtą stronę.

Cena: 31.00 zł [Zobacz więcej](#)

## **INTERNETOWY PROGRAM ZMIANY OSOBISTEJ**

### **Intensywny Program Zmiany Osobistej - Light**

Jeśli uznasz, że chcesz postawić na swój rozwój osobisty, by osiągnąć w życiu szczęście, poprawić relacje z samym sobą, z innymi, zacząć budować satysfakcjonujące związki, nauczyć się właściwie zarządzać swoim czasem i zacząć odnosić sukcesy, to Intensywny Program Zmiany Osobistej jest właśnie dla Ciebie. Kurs internetowy

Cena: 477.00 zł [Zobacz więcej](#)

### **Intensywny Program Zmiany Osobistej - Standard**

Cena: 1100.00 zł [Zobacz więcej](#)

## Intensywny Program Zmiany Osobistej - VIP

Cena: 1472.00 zł [Zobacz więcej](#)

*Jaki naprawdę  
jesteś?*

Dowiesz się co sędzi o Tobie psycholog.  
A wszystko to oczywiście anonimowo i dyskretnie.

szkolenie  
**GRATIS**



**Przeczytaj więcej >>>**